



## 銀山温泉

おんせんさん

大正浪漫の佇まいが迎えてくれる、仙郷の里。

静かに流れる銀山川を挟んで、大正から昭和初期に建築された木造宿が軒を連ねます。ガス灯と夜霧に濡れた石畳が映える夕景や、冬の雪景色は絶景です。

お湯は、細かな湯花が混じった乳白色の含食塩硫化水素高温泉。少々熱めのお湯は体の芯まで温めてくれるため、冷え性に悩む女性には特にオススメ。2つの共同浴場「しろがね湯」と「太湯」や、足湯(無料)へも寄り道してみましょう。



銀鉱洞

延沢銀山の魔坑洞で国指定史跡。岩肌を貰いたい坑内は、歩道や照明設備が整い、無料見学することができます。

●お問い合わせ先  
銀山温泉組合 ☎ 0237-28-2137  
<http://www.ginzanonsen.jp>  
(交通)JR大石田駅より銀山温泉行きバスで40分  
■泉質／ナトリウム一塩化物・硫酸塩泉  
■適応症／神経痛、筋肉痛、関節痛、運動麻痺、関節のこわばり、うちみ、くじき、慢性消化器病、痔疾、冷え性、病後回復期、疲労回復、健康増進、慢性皮膚病、きりぎりず、やけど、虚弱児童、慢性婦人病  
■源泉数／3箇所 ■泉温／63.8℃ ■足湯／和楽足湯

▲闇夜に灯るガス灯や大正時代にタイムスリップしたような街並みが人気。



月山の懷に湧く温泉で、自然を見ながら心の洗濯。

DATA  
お問い合わせ先  
月山朝日観光協会 ☎ 0237-74-4119  
<http://www.gassan-info.com/>  
(交通)山形自動車道月山ICより車で10分

■泉質／ナトリウム一塩化物泉  
■適応症／神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節のこわばり、うちみ、くじき、慢性消化器病、痔疾、冷え性、病後回復期、疲労回復、健康増進、慢性皮膚病、きりぎりず、やけど、虚弱児童、慢性婦人病  
■源泉数／2箇所  
■泉温／42.3℃



出羽三山のひとつ、月山の山麓に位置する志津地区。古くは三山詣の参拝客の宿坊として、現在はトレッキングや夏スキーを楽しむ観光客の宿泊地として賑わいを見せます。月山をはじめとする山々の絶景を見ながら入浴できることもあり、日々の疲れを癒してくれます。湯上りには、山菜やきのこを使った体に優しい地元の食材を活かした料理をいただきましょう。

月山山菜そば  
旬の山菜やきのこ等、地元の食材がぜいたくに入った鍋の中に、薫りの良い山形のそばを入れながら食べていただきます。  
問い合わせ ☎ 0237-75-2010

山形県立自然博物館  
豊かなブナ林の自然に触れる施設。自然観察指導員が園内の散策には無料でガイド同行し、案内も可能です。自然観察のための各種広場、体験ゾーン、展望台、野鳥観察小屋などがあります。



## 月山志津温泉

おんせんしづ

おんせんしづ



DATA  
お問い合わせ先  
寒河江温泉協同組合 ☎ 0237-83-1222  
(ホテルシングフォーニアネックス内)  
<http://www.chuokai-yamagata.or.jp/sagaespa>  
(交通)JR寒河江駅より徒歩で3分

■泉質／ナトリウム一塩化物・炭酸水素塩泉 単純温泉  
■適応症／神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節のこわばり、うちみ、くじき、慢性消化器病、痔疾、冷え性、病後回復期、疲労回復、健康増進、慢性皮膚病、きりぎりず、やけど、虚弱児童、慢性婦人病、動脈硬化症  
■源泉数／2箇所  
■泉温／約50°C  
■足湯／高瀬の湯、せせらぎ足湯



至左沢

至鶴岡

至天童

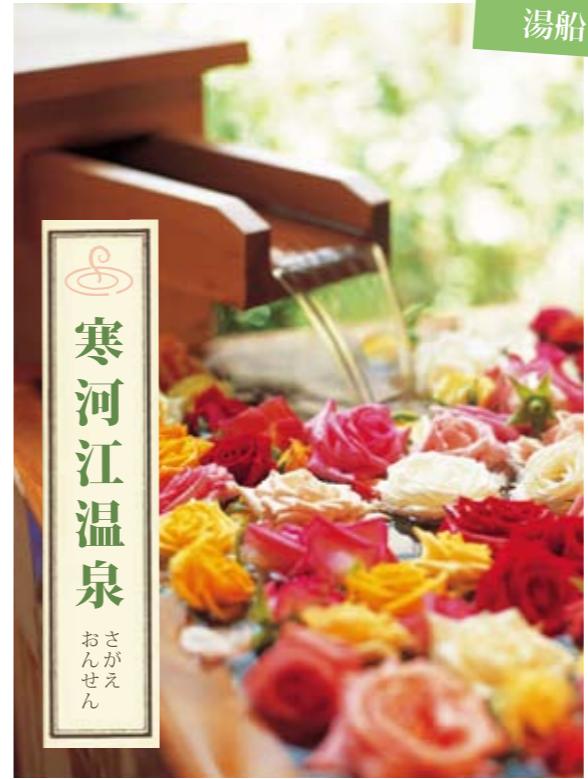
山形周辺エリアで

とほん

湯船に浮かぶ無数のバラ。ゴージャスな香りに包まれて。

寒河江市特産品・バラを使つたユニークなお風呂が評判を呼んでいます。美肌効果のある湯にバラが浮かぶ光景はとても優雅。芳しい香りで心まで満ち足りました気分になります。

また成分中の炭酸水素ナトリウムが、きりぎりず、やけど、慢性皮膚病等の緩和を促す作用もあり、皮膚の角質を軟らかくし古い角質を洗い流してくれ、肌をスベスベにしてくれる「美肌の温泉」でもあります。さらには、高温で富豊富な湯量が疲れを癒してくれ、体も心もリフレッシュしてくれる温泉です。



▲バラに包まれた至福の入浴時間は、女性に大好評。

慈恩寺  
奈良時代に聖武天皇の勅令によって開基されたと伝えられている古刹。本堂、三重塔、薬師堂と立ち並び、平安、鎌倉時代の仏像群は国の至宝として重要文化財の指定を受けています。



蔵王温泉は日本でも有数の自然湧出の酸性・含硫黄アルミニウム一硫酸塩・塩化物泉で、シャキッと肌を引き締めて活性を促します。やさしく肌も体も癒してくれるかみのやま温泉は、ほかほかしつとり系温泉、蔵王温泉との組み合わせもおすすめです。天童温泉はやわらかな感触でお肌しっとりの美肌系温泉、山形の豊かな食材を集めたごちそうも楽しめます。さくらんぼ東根温泉は塩化物泉でよくあたたまる温泉、黄色や褐色のモール系温泉で有機物が溶け込みやさしい森のような香りに癒されます。

月山志津温泉の源泉はとても個性的、二酸化炭素や塩分の濃い温泉です。あまりにも濃厚なため、源泉を管理する時にガス抜きをして入りやすくして湯船へ注いでいます。源泉水を別に用意しているお宿もあるので、そのパワーもぜひお試しください。体の芯まであたたまり、月山の自然と山の力に包まれてぐっすり眠ることができます。寒河江温泉は塩化物・炭酸水素塩泉でお肌ツルツル系あたたまり湯。無農薬栽培のバラを入れて入るバラ温泉で気分も華やかに。銀山温泉はノスタルジックな温泉街の雰囲気が旅気分を盛り上げます。硫黄と塩の温泉で血行促進して発汗、滲りがちな老廃物の排出を促進して美肌と健康をサポートします。



石井宏子の  
温泉美人道  
1

温泉ビューティ® 研究家  
石井宏子さん

多彩な泉質や  
ロケーションが  
楽しめます。