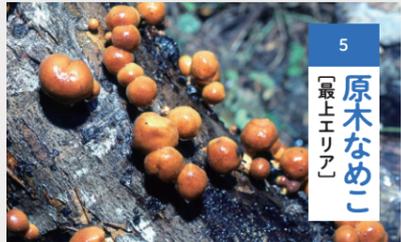




3 伝承野菜スイーツ【真室川町】



6 新庄・もがみそば街道【最上早生】【最上エリア】



5 原木なめこ【最上エリア】



4 戸沢のぼたもち【戸沢村】

3.農家が大切に守り続けた最上伝承野菜を、伝統手法と革新的アイデアを活かしてスイーツに。「タルト 甚五右衛門」「黒五葉の黒豆モンブラン」など多彩。交通/JR奥羽本線真室川駅から徒歩約1分、新庄駅東口店:JR山形新幹線新庄駅から徒歩約1分 問/おかしな平和堂 ☎0233-62-2762 4.戸沢産の米のうまさに惚れ込んだ老舗和菓子店がぼたもち専門店をオープン。「あんこ」と「きなこ」、「ゴマ」のシンプル3種でイートインも可能。交通/JR陸羽西線古口駅から徒歩約2分 問/戸沢のぼたもち ☎0233-72-2012 5.鳥海山系の天然の菌を広葉樹の森の中で栽培。香りが濃くぬめりや歯ごたえもしっかりしており、郷土料理の「なんぼんなめこ」や味噌汁で楽しめます。問/最上広域森林組合 ☎0233-62-2102 6.そばへの愛情と出会いを楽しんでもらおうと発足。最上エリアだけでも実のセレクトや打ち方、水質の違いによって実に個性豊かな味わいが楽しめます。問/新庄・もがみそば街道協議会 ☎0233-23-7733



鶏が「ごっつお」なのです

4つのエリアで食べくらべ！
— おらどごの「いづもの」

とりもつラーメン
【最上エリア】
心臓や砂肝、キンカンといった鶏のモツを店それぞれの手法で煮込み、ラーメンに。鶏の旨みと食感の多彩さを一杯に凝縮。
問/もがみ情報案内センター ☎0233-28-8881



ここが芋煮の分水嶺!?

最上の芋煮
【最上エリア】

北の庄内、南の村山に挟まれ、豚肉・味噌と牛肉・醤油の2つの文化が混在。きのこがふんだんに入っているのが特徴。
問/もがみ情報案内センター ☎0233-28-8881



小屋酒造【大蔵村】

根強い地元ファン多し

豪雪地帯の厳しさは、水を磨き酒を磨く。そうして生まれた最上の酒は、どこかに雪解け水の清涼感やキレを有しています。
問/山形県酒造組合 ☎023-641-4050

鮎ごはんおにぎり
【最上エリア】

最上川の清流で釣った旬の鮎を炭火で焼き、炊き込みごはんに。米ひと粒ひと粒がふっくらとした香り高い鮎をまわっています。
問/株舟形町振興公社 ☎0233-32-3655



ほこほこの鮎がたっぷり



1 きのこしゃぶしゃぶ【鮭川村】

きのこ王国・鮭川村で、きのこが主役の創作鍋を。鶏ガラベースのスープに、ヤマブシタケやマトタケ、とび色まいたけ、なめこ、椎茸、ブナシメジといった多彩なきのこを泳がせ、軽く煮立てたところをボン酢やゴマダレで。天然に近い栽培法で育てられたきのこは、歯ざわりや香りが鮮烈。きのこのダシがたっぷり出たスープも格別です。
交通/JR山形新幹線新庄駅から車で約15分
問/鮭川村エコパーク ☎0233-1551440



最上 エリア

深き山々の懐に
さまざまな豊かさを秘めて。
郷愁誘う舟唄に揺られ最上旅

最上小国川、鮭川、銅山川などが最上川に合流、新庄盆地や向町盆地に豊かな農村地帯が広がる最上エリア。周囲には鳥海山や月山、神室連峰といった高く険しい山々に囲まれた深い原生林を有し、数多くの壮大な巨木が現存しています。最上峡の雄大さを五感で楽しめる最上川舟下りや、芭蕉の足跡を訪ねる峠旅、昔ながらの湯治もできる温泉巡りなど、しみじみとした日本の原風景に出会えるでしょう。

山形の米は一番だべ!

ほんとにうめ~

【大蔵村】 須藤 敬彦さん

【大蔵村】 須藤 千代子さん

2 棚田米
【大蔵村】

棚田が育むおいしい米

日本有数の豪雪地帯である大蔵村。盛岡月山作神宿る雲山の麓には後述に述べている日本原風景が四ヶ村にはあります。日本の原風景にも認定された米は、月山、雲山を流流とする、ネラル豊かな水を利用して安心、安全な里山の棚田で丹精こめて育てあげた棚田ブランド米です。交通/JR山形新幹線新庄駅から車で約40分
問/大蔵村産産振興委員会観光係 ☎0283-175112105

絶景

沼宮、豊牧、平林、濁沢の4つの地区を総称して四ヶ村と呼ばれ、日本最大規模の棚田が広がるエリア。後述に述べるべき日本の原風景であり、日本の棚田百選にも選定されています。

歴史・文化



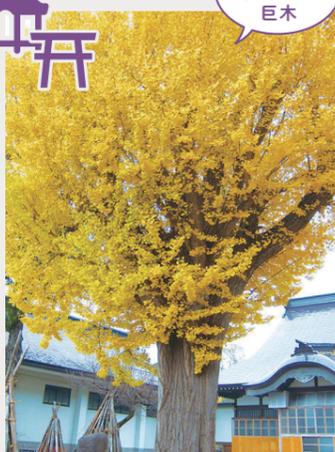
17 新庄市エコロジーガーデン「原蚕の杜」 [新庄市]

大桑や桜、樺の木に囲まれた旧蚕糸試験場が生まれ変わり、南側6ha余りを一般開放。憩いの場として愛されています。
交通 / JR山形新幹線新庄駅から車で約10分
間 / 新庄市エコロジーガーデン ☎0233-29-2122



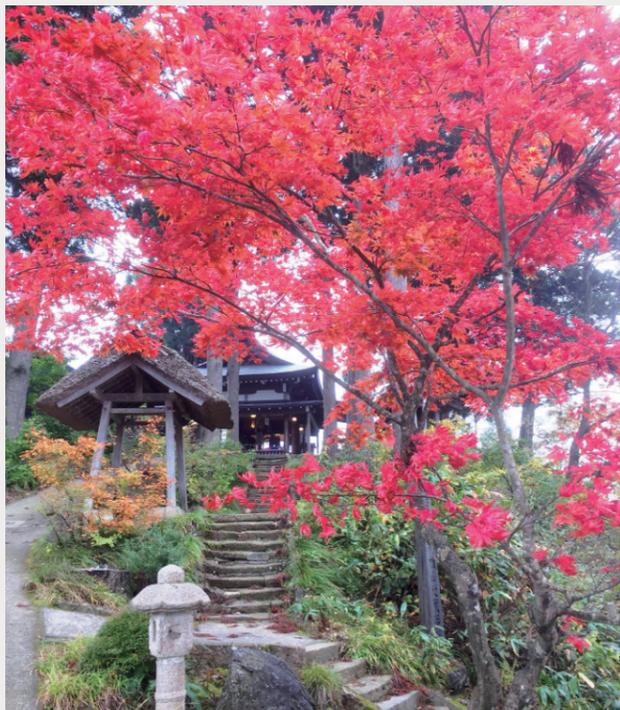
16 金山の街並み [金山町]

イザベラ・バードが「ロマンチックな雰囲気」と讃えた切妻屋根と白壁の金山住宅。マルコの蔵や蔵史館でひと休みを。
交通 / JR山形新幹線新庄駅から車で約25分
間 / 金山町観光協会 ☎0233-52-2111



14 福昌寺の大銀杏 [舟形町]

幹周り4.6m、樹高32mの大木の枝から気根が垂れ下がる、珍しい乳銀杏。樹齢は約200年と伝わっています。
交通 / JR奥羽本線舟形駅から車で約10分
間 / 福昌寺 ☎0233-33-2006



15 猿羽根山地蔵堂 [舟形町]

頂上の地藏尊はおよそ千年前に安置された日本三大地蔵のひとつ。縁結び、子宝、延命にご利益があるとされ、人々の信仰を集めています。
交通 / JR奥羽本線舟形駅から徒歩約20分
間 / 猿羽根山地蔵堂 ☎0233-32-2792

18 封人の家 [最上町]

仙台領との国境の守役だった新庄領堺田村の旧有路家を国指定重要文化財に指定。逗留した芭蕉の句が残っています。(冬期閉館 12月~3月)
交通 / JR陸羽東線堺田駅から徒歩約5分
間 / 封人の家 ☎0233-45-2397

温泉



21 肘折温泉郷 [大蔵村]

月山の麓、湯治場風情がただよう古き良き温泉街。20軒の宿の温泉はどこもかけ流しで様々な効能を有します。
交通 / JR山形新幹線新庄駅から車で約50分
間 / 肘折温泉観光案内所 ☎0233-76-2211



19 瀬見温泉 [最上町]

鮎の跳ねる最上小国川の清流沿い、義経・弁慶伝説の残る山間の温泉地で、義経一行が発見したといわれる。全国的にも珍しいふかし湯も見どころ。
交通 / JR陸羽東線瀬見温泉駅から徒歩約10分
間 / 瀬見温泉旅館組合 ☎0233-42-2123



20 赤倉温泉 [最上町]

山懐の地、最上小国川の両岸に開けた歴史ある温泉地。豊富な湯量を誇り、全ての旅館が自家源泉を持っています。
交通 / JR陸羽東線赤倉温泉駅から車で約5分
間 / 赤倉温泉観光協会 ☎080-1660-4083



7 最上峡 [戸沢村]

松尾芭蕉の俳句にも詠まれる、山形の母なる川、最上川。夕日の染まる最上峡の山々、きらめく川面とともに舟下りを楽しむことができます。
交通 / JR陸羽西線古口駅から車で約5分
間 / 戸沢村観光物産協会 ☎023331721110

錦秋の色彩が両岸に舟唄に心を遊ばせて

最上川舟唄を聞きながら

自然

10 竜馬山 [金山町]

山中に12神を祀り、60年に一度、竜頭の馬が現れるという伝説が残る山。高さ200mもの柱状断崖絶壁に紅葉が広がる様は、壮観です。
交通 / JR山形新幹線新庄駅から車で約30分
間 / 金山町産業課 ☎0233-52-2111



8 最上白川ダム [最上町]

日本一の大カツラがそびえる溪流沿い。全長273m、高さ12mの砂防ダムから水が白いカーテン状に落ちる様は絶景のひとつ。
交通 / JR陸羽東線最上駅から車で約20分
間 / 最上町建設課 ☎0233-43-2111

9 小松湖 [大蔵村]

新庄藩家臣・小山八郎が大蛇を退治したという大蛇伝説が伝わる銅山川の名勝。新緑や紅葉が水面に映えて四季折々の彩りが美しい深谷です。
交通 / JR山形新幹線新庄駅から車で約50分
間 / 肘折温泉観光案内所 ☎0233-76-2211



11 トロッコ列車 [真室川町]

かつて森林鉄道で活躍したディーゼル機関車のトロッコ列車が、ブナの木が繁る林の中・約1kmを時速5kmの速度でのんびり巡ります。
交通 / JR奥羽本線真室川駅から車で約10分
間 / まむろ川温泉 梅里苑 ☎0233-62-2373

タクシーで巡るよくばり美食旅

日程	6月22日(土)~11月30日(土) ※8月24日(土)~26日(月)を除く
時間	【宿泊地から出発の場合】8:50~13:30 【新庄駅から出発の場合】12:30~17:00
乗降場所	瀬見温泉、肘折温泉、新庄駅
料金	瀬見温泉発(箱)7,000円 肘折温泉発(箱)8,000円
予約	要(2人からの完全予約制、前日16:00まで申込)
問合せ	株式会社新庄タクシー ☎0233-22-3955

詳しくはホームページ等でご確認ください。

幻想の森へのガイド付きツアー

日程	6月1日(土)~11月4日(月・祝)の土日祝日限定
時間	11:30~13:30
乗降場所	戸澤 船着番所、JR古口駅、川の駅くさなぎ
料金	大人2,000円、こども1,000円
予約	要(2人から予約可、前日まで予約)
問合せ	最上川交通株式会社旅行部 ☎0233-34-7051

詳しくはホームページ等でご確認ください。

秋のおすすめイベント

10月13日(日) 13 鮭川きのこ王国まつり [鮭川村]

きのこ栽培の盛んな鮭川村で、きのこ鍋やきのこそばを堪能。なめこつかみどりやお楽しみ抽選会なども開催。
交通 / JR山形新幹線新庄駅から車で約15分
間 / 鮭川村きのこ王国まつり実行委員会 ☎0233-55-2111

10月19日(土) 12 新庄味覚まつり [新庄市]

新庄駅前通りと南本町商店街に50軒以上が出店。とりもつやガッキ煮込み、産直野菜、きのこ類など秋の味覚が軒を並べます。
交通 / JR山形新幹線新庄駅から徒歩約10分
間 / 新庄味覚まつり実行委員会事務局 ☎0233-22-2111

この料金は2019年9月1日現在のものです。