



4 焼畑温海かぶ【鶴岡市】



3 鶏飯【鶴岡市】



6 庄内おばこサワラ【庄内エリア】



5 ハタハタ田楽【庄内エリア】

3. 蒸し鶏と錦糸卵をのせたご飯に鶏スープをかけ、さらさらと味わう鶏飯。西郷隆盛との交流を通じ、旧庄内藩主・酒井家に代々伝わる鹿兒島名物です。問/庄内総合支庁地域産業経済課 ☎0235-66-5492

4. 険しい山の斜面、焼畑農業によって栽培される焼畑温海かぶ。甘酢に漬けると全体が色鮮やかな桜色に染まり、甘酸っぱさを伴ったかぶの風味がお茶請けや箸休めに最高。問/庄内総合支庁地域産業経済課 ☎0235-66-5490

5. 台所の神様・大黒様のお蔵夜として、子孫繁栄の意味を込めて食べられる冬の風物詩。甘じょっぱい味噌の香ばしさ、ぶちぶち弾けるブリコ(ハタハタの卵)が好相性。問/庄内総合支庁地域産業経済課 ☎0235-66-5490

6. 庄内浜にあがるサワラは10～11月が旬。活べや神経抜きで最高の状態を保ったサワラは刺身でよし、皮目をさっと炙れば甘い脂がとろけさらなるおいしさに。問/庄内総合支庁産業経済部水産振興課 ☎0234-24-6045



1 庄内の寿司【庄内エリア】

美食
美酒
やまがた

さまざまな浜にさまざまな魚



四方を囲む山と海。歴史ロマン香る街と昔ながらの風景と

北に鳥海山、西に日本海、南に朝日連峰を望み、東には霊峰・出羽三山。この四方の恵みが、庄内平野の豊饒を生んでいます。江戸時代には、城下町・鶴岡の発展に続いて、北前船の繁華により酒田が経済や文化交流の舞台に。日本一の大地主といわれた本間家や廻船問屋の旧館屋などに往時の姿が残ります。昔ながらの田園風景や鶴岡のレトロモダンな街並みなどは、映画のロケ地としても人気です。

庄内 エリア

＼4つのエリアで食べくらべ！／
— おらどごの「いづもの」 —

ぶりぶりの自家製ちぢれ麺

酒田のラーメン【酒田市】

トビウオなどの魚介が効いたバランスのいいスープは醤油味が主流。弾力のあるちぢれ麺が伝統で、自家製麺率の高さも特徴。問/酒田市交流観光課 ☎0234-26-5759

味噌仕立ての芋煮が定番

庄内の芋煮【庄内エリア】

庄内の芋煮は芋と豚肉が主役の味噌仕立て。厚揚げ(地元では「あぶらげ」と呼ぶ)が欠かせないのが特徴です。問/庄内総合支庁地域産業経済課 ☎0235-66-5490

出羽三山や鳥海山の雪解け水と平らかな広野がよい米を育み、旨い酒を生んでいます。個性豊かな18蔵が、庄内平野に点在。問/山形県酒造組合 ☎023-641-4050

日本海の魚にぴったり

鯉川酒造【庄内町】

あつた香ばしさが最高!

弁慶めし【庄内エリア】

まあるく握ったおにぎりに生味噌を塗りつけ、青菜漬でくるんで炭火焼きに。庄内に古くから伝わる家庭の味です。問/庄内総合支庁地域産業経済課 ☎0235-66-5490

出羽三山の豊かさを満喫

【鶴岡市】 芳賀 美彩さん
【鶴岡市】 武田 紗穂さん

2 精進料理【鶴岡市】

日本料理の原点がここに

修験道に動じむ山伏たちの暮らしの中で育まれた出羽三山の精進料理は、山菜や在来野菜を味わう工夫と保存の食文化や寺院で発達した菜食文化を、北前船によってもたらされた京文化が融合した。羽黒山の斎館でいただくお膳には、旬の山菜や筍に丁寧な仕事を施した本物の精進料理が並びます。交通/ＪＲ羽越本線鶴岡駅から車で約30分 問/羽黒山斎館 ☎0235-16212357

絶景

元は羽黒山の三先達のひとつ・華蔵院で、山伏たちが住まった道構として現存する唯一の建物。食事と宿泊での利用が可能で、荘厳な佇まいの中で過ごす時間に心が洗われます。

秘中の秘、内部を
11月30日まで
一般公開中

歴史・文化



**16 三川町文化交流館
「アトク先生の館」**〔三川町〕
宮島佐一郎設計の旧家を文化交流の場に、檜造りの平屋建てで銅板葺き、池泉回遊式の庭園を擁する落ち着いた佇まいです。
交通／JR羽越本線鶴岡駅から車で約15分
間／三川町文化交流館 ☎0235-66-5040

15 善寶寺〔鶴岡市〕
海の守護神龍神の寺として有名。五重塔などの貴重な建築物を数多く擁し、裏手には二龍神の棲み家と伝えられる貝喰の池も。
交通／JR羽越本線酒田駅から車で約10分
間／龍澤山 善寶寺 ☎0235-33-3303



17 本間美術館〔清遠閣〕〔酒田市〕
本間家四代目当主・光道により建てられた別荘。庭園も見事な京風の木造建築は、藩主・酒井侯にも愛されました。
交通／JR羽越本線酒田駅から徒歩約5分
間／本間美術館 ☎0234-24-4311

18 羽黒山五重塔〔鶴岡市〕
平将門創建と伝えらるる国宝。高さ29.4m、三間五層の杉の素木造で、杉板の木羽を重ね合わせた柿葺き屋根も美しい。
交通／JR羽越本線鶴岡駅から車で約30分
間／出羽三山神社 ☎0235-62-2355

19 山居倉庫〔酒田市〕
色鮮やかな櫓を従えた土蔵造りの米保管倉庫は今なお現役。酒田市観光物産館「酒田夢の倶楽部」、庄内米歴史資料館を併設。
交通／JR羽越本線酒田駅から徒歩約15分
間／(一社)酒田観光物産協会 ☎0234-24-2233



湯舟からも
夕陽が!

23 あつみ温泉〔鶴岡市〕
温海川沿いに宿が連なる山間のいで湯。松尾芭蕉や与謝野晶子など文人墨客にも愛され、多くの作品にその名を遺しています。
交通／JR羽越本線あつみ温泉駅から車で約10分
間／あつみ観光協会 ☎0235-43-3547



20 湯野浜温泉〔鶴岡市〕
天喜年間開湯。約1kmの白浜海岸の夕景は、「日本の夕陽百選」にも選出されています。さらりと無色透明な塩化物泉が主流。
交通／JR羽越本線鶴岡駅から車で約25分
間／湯野浜温泉観光協会 ☎0235-75-2258



22 湯田川温泉〔鶴岡市〕
三方を山に囲まれた鶴岡の奥座敷。近くには由佐佐売神社や長福寺、日本海を眺望する金峰山などがあり、孟宗汁でも有名。
交通／JR羽越本線鶴岡駅から車で約20分
間／湯田川温泉観光協会 ☎0235-35-4111



21 由良温泉〔鶴岡市〕
朱塗りの橋で渡る白山島のシルエットが夕日に映えて美しい海岸は、日本の渚100選、日本の水浴場88選にも選出されています。
交通／JR羽越本線鶴岡駅から車で約25分
間／由良温泉観光協会 ☎0235-73-2250

温泉



7 鳥海ブルーライン〔遊佐町〕
広大な鳥海山麓の草原を迂回しながら登ることができ、眼下には日本海の青い海と遠くに飛鳥、そして左右に庄内平野を望み、その雄大な視界を楽しめる。快適なドライブコースとなっています。
交通／JR羽越本線吹浦駅から車で約10分
間／遊佐鳥海観光協会 ☎0234-72-15686

見晴らし最高の山岳道路

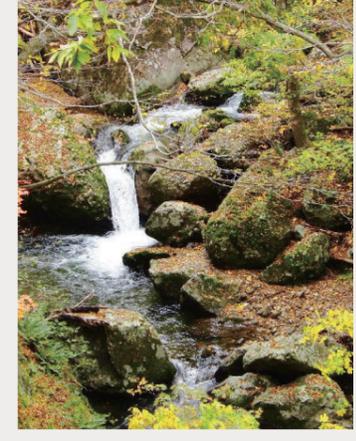
紅葉の
絶景の中を
ドライブ!

自然

10 立谷沢地区〔庄内町〕
酒米の雄「亀ノ尾」の発祥地。立谷沢川沿いに集落が点在、人気の月の沢温泉北月山荘や月の沢渓谷もこのエリアに。
交通／JR陸羽西線清川駅から車で約40分
間／庄内町商工観光課立川地域観光振興係 ☎0234-56-2213



9 青沢渓谷〔酒田市〕
国道344号を真室川方面へ。大俣川の青沢渓谷は広葉樹の自然林に囲まれ、和谷の滝、慈光の滝などが点在。玉簾の滝も近い。
交通／JR羽越本線酒田駅から車で約35分
間／酒田市八幡総合支所 ☎0234-64-3115



11 梵字川渓谷〔鶴岡市〕
月山あさひ博物村の背に広がる梵字川渓谷。周辺には「米の粉の滝」や「アカクラアオクラ」、なびら雪つり橋を渡る展望遊歩道も。
交通／JR羽越本線鶴岡駅から車で約35分
間／鶴岡市朝日庁舎産業課 ☎0235-53-2111



8 鶴間池〔酒田市〕
鳥海高原ラインの「のぞき」から見下ろすことができる紅葉が美しい鶴間池は、写真撮影やトレッキングに人気の場所。
交通／JR羽越本線酒田駅から車で約55分
間／酒田市八幡総合支所 ☎0234-64-3115



タクシープラン
おいしい食の都庄内「ガストロノミータクシー」
日程 10月1日(火)～12月27日(金)
時間 各料理店の営業時間による(要確認)
乗降場所 鶴岡駅・酒田駅・庄内空港・おもな宿泊施設(要確認)
料金 お一人様3,500円(2時間コース)タクシー往復運賃(2名様以上・前日10時30分まで予約可)
予約 http://www.shoko-hire.jp/
URL http://www.shoko-hire.jp/
問合せ 庄交ハイヤー ☎0235-22-0055
詳しくはホームページ等でご確認ください。

この料金は2019年9月1日現在のものです。

秋のおすすすめイベント



14 第2回 おいしい食の都庄内酒まつり〔酒田市〕
山形県内の全酒蔵の日本酒が一堂に会し、1杯100円または300円で試飲できます。酒田のラーメンや庄内風芋煮などの屋台も登場。
交通／JR羽越本線酒田駅から徒歩約20分
間／庄内観光コンベンション協会 ☎0235-66-5499



13 しょうない秋まつり〔庄内町〕
獲れたての鮮魚や新米、庄内柿など、庄内町の旬のおいしさを満喫。つきたて餅の振舞いなども。町内の商店や友好町である南三陸町の名産品も並びます。
交通／JR羽越本線余目駅から徒歩約15分
間／庄内町観光協会 ☎0234-42-2922



12 鳥海山 神鹿角切祭〔遊佐町〕
神の使いである鹿の角を切って奉納、五穀豊穡と山の安寧に感謝を捧げる祭り。新米おにぎりのお振舞いなども。
交通／JR羽越本線吹浦駅から車で約20分
間／遊佐町企画観光物産係 ☎0234-72-5886