

気づきのワーク

～「自分見つめと身体を使ったエクササイズで
心身が少しずつ開放されます」～



自分をより理解し、毎日をイキイキはつらつ歩くために
こんな方におすすめ

何となく自信がない。
なんとなく一段落した感じ。さてこれから何を目標にしようかな。
今までがむしゃらに動いていたけどこれでよかったのか。
ゆっくりしろ、と言われるけど、ゆっくり仕方がわからない。
出会いもキャリアもないないない。この先私大丈夫かな。

- 【講師】 藤原 勝氏 ビジョン カムツール(株)代表取締役
研修コンサルタント <http://vision-ct.co.jp/>
TA研究部会 運営委員長
日本ゲシュタルト療法学会 理事・公認トレーナー(暫定)
著書に【3時間であなたの戦略をつくる】がある。
- 【日時】 平成28年5月14日(土) 午前10時30分～17時30分
平成28年5月15日(日) 午前 9時00分～16時00分
- 【会場】 ホテル松金屋アネックス 山形市蔵王温泉1267-16
山形駅から送迎あり 電話 023-694-9706
(14日は山形駅→会場)(15日は会場→山形駅)
- 【受講料】 合宿コース 27,000 円(1泊2日4食込み)
1日コース 10,000 円(1日1食込み)
※早期割引 3月中に合宿コースを申込の方は25,000円
- 【定員】 16名 動きやすい服装でご参加ください。
- 【申込み】 28年5月6日までFAX・メールで申込みのこと。

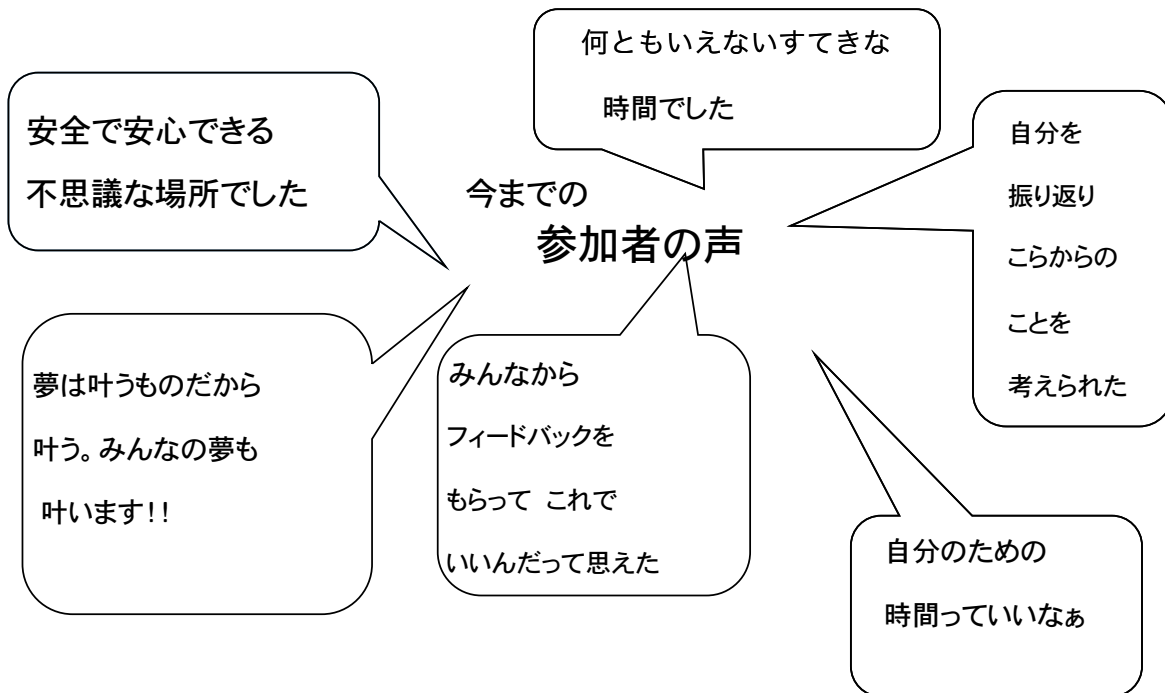


気づきのワーク

頑張ってるわたしへ ごほうび講座

大自然のなかで

ゆったりと自分自身に目を向けるセミナー



～ゲシュタルトと構成的エンカウンターを使って～

プログラムの例

どこから、どこへ	5枚のカード
身体の声を聞く	人生で得たいもの
ゲシュタルト個人ワーク	体現する
小さいときなりたかったもの	自分のマップ作り
マジックショップ	最初の1歩