

怒っていいんだ

～上手な怒りのコントロール～

講師からのメッセージ

喜怒哀楽をため込んでいませんか
爆発させずに上手に表現する方法をお伝えします

講師：藤原 勝氏（ビジョンカム トゥルー（株）代表取締役）厚木市在住
研修コンサルタントとして長年企業の組織改革や社員の能力開発に携わりながら
自己成長・コミュニケーション向上のワークショップを日本各地で大好評開催中。

日時：平成27年8月29日（土）14時～16時

場所：山形市男女共同参画センターファーラ 5階視聴覚室

受講料：無料（事前申込み必要）

対象：山形市・上山市・天童市・中山町・山辺町在住の方
山形市在勤・在学の方

定員：先着40名

申込み：ファーラ TEL 023-645-8077

祝日を除く
9:00～17:00

山形市城西町二丁目2-22

実施団体：おやコミ研究所

問い合わせ：電話&FAX 023-623-6584（鈴木）

※ファーラは山形市が運営している公的施設です。広報やまがたに各種事業を随時掲載しています。
また個人情報は適切に管理し、当該事業の業務以外には使用しません。