



- 1 温泉街や上山城など、5ヶ所の無料足湯が楽しめるのも魅力。
- 2 温泉街のすぐそばには、かつて上山城の重臣が暮らしていた武家屋敷通りのレトロなまちなみが続く。
- 3 5月の連休におこなわれる上山城まつりでは、市内の郷土芸能が披露される。

## 街を歩けば、あちこちでお楽しみと出会う 地元ガイドと、名所めぐりに 食べ歩き

駅から徒歩圏内に見どころいっぱいのかみのやま。駅を出たら、さっそく“街ぶら”に出掛けよう。まずは、お寺や上山城、武家屋敷の歴史散歩へ。城下町の風情から当時の暮らしが想像できる。お楽しみは、おやつ感覚で味わうご当地グルメ。和菓子に黒毛和牛コロッケ、玉こんにやくなど、たっぷり召し上がれ!



### 体験観光 第17回 かみのやま温泉 入～浴(ニューヨーク)ラリー

足湯や旅館、共同浴場のお風呂でひと休みしながら、温泉街歩きを楽しんで、ピンゴカードにスタンプを集めていきましょう!  
賞品はポイントに応じて、30万円相当のニューヨークツアーペアご招待をはじめ、温泉ペア宿泊ご招待や季節のフルーツが当たります!

日時/ 4月21日(日)  
受付時間 9:30~10:30  
上山市民公園赤レンガ広場  
(上山市役所庁舎東側集合)  
競技時間 10:45~15:00

会場/かみのやま温泉

申込期限/平成25年4月18日(木)まで、郵便番号、住所、氏名、同伴者氏名、年齢、電話番号、FAX番号をご記入のうえ、郵便またはFAXにて下記までお申込みください。  
申込み先/上山市観光物産協会「第17回かみのやま温泉入浴ラリー実行委員会」〒999-3192 山形県上山市河崎1-1-10  
参加料金/お一人様 2,500円  
※1チーム2名~3名でお申込みください。  
(参加マップ、ピンゴカード、市内加盟店で使える“ゆかった手形”2,000円相当付き)



- 1 コースの途中では、ヒメサユリなど貴重な動植物に出会えることも。
- 2 市内5ヶ所8コースの1つ、葉山には、「恋人の聖地」がある。展望台からの眺めは最高。
- 3 途中で心拍数を図りながら、状態に応じた無理のないウォーキングで健康づくりを。

## 蔵王の大自然に包まれて 山のパワーをいただこう

蔵王連峰の中腹、標高1,000m~1,200mに位置するは、トレッキングの人気スポット。高原ならではの爽やかな風が心地良い。初夏には真っ赤なレンゲツツジが咲き乱れ、緑の中に美しい花の道を描いている。自然散策の後には牧場に立ち寄って、小動物とのふれあいやバターづくり体験にチャレンジしよう。



- 1 クアオルトウォーキングコースの一つに認定されている坊平高原。準高地で清涼感抜群のコース。
- 2 初夏にはレンゲツツジが咲き乱れるほか、様々な高山植物が楽しめ、訪れる人を飽きさせない。
- 3 山形蔵王オープンガーデン。初夏はバラの花をはじめ鮮やかな花々が華やかに咲き競う。



### 体験観光 クアオルト暮れ色ウォーキング

お好きな時間にあなただけのプライベートウォーキング。山の上でのお弁当タイム、ペンション、宿での食事や入浴などオプションの追加などもお気軽にご相談ください。特定保健指導対応のウォーキングも受け入れております。



開催期間/毎日  
コース/西山コース  
時間/15:00~17:00の2時間程度  
料金/2,600円/1名  
人数/2名以上  
お申込み/上山市観光物産協会 023-672-0839  
要予約  
準備/歩きやすい服装、靴でご参加ください。雨天決行(雨具をご準備ください)。  
※雷雨、暴風雨等の悪天候の場合は、中止になることがあります。  
※レンタルシューズ(別途500円)有り。

### 体験観光 山形蔵王オープンガーデン

蔵王連峰の麓にある蔵王ペンション村の中の7軒のペンションがそれぞれの庭を公開しています。ペンションに宿泊してのんびり時間を過ごす安らぎ、失われた時間を取り戻す心のゆとり。スロートラベルを求めている方にとって蔵王ペンション村は、はじめの一步を見つけて頂けるところです。

2013年山形蔵王オープンガーデン公開日程  
緑風(りよくふう)の庭 5月25日(土)~6月2日(日)の9日間  
クリソウ、クレマチス・スノーフレックなど遅い春の訪れから一気に草花が顔を出し始め、庭はいきなり賑やかになります。クレマチスの見ごたえのある風景はオープンガーデンの看板娘です。  
涼風(すずかぜ)の庭 6月22日(土)~6月30日(日)の9日間  
ゲラニウム、色々なバラが咲き姿も華やかに満ちています。背丈の高くなった草花を風が揺らし涼風をよびます。高原の爽やかな一日をお楽しみください。



住所/上山市小倉大森1968 蔵王ペンション村内  
お問合せ先/ペンションあぶる 023-679-2329

### 歴史文化 榎下宿

羽巾街道筋にあって、昔、参勤交代で往来する東北地方の十三藩の大名行列の宿場として栄え、今も茅葺の家が軒を連ねており、当時の面影が偲ばれる。近くには観光果樹園も多く、さくらんぼの季節はさくらんぼ狩りと一緒に楽しみたい。

住所/上山市榎下乗馬場1759-1  
お問合せ先/上山市役所 023-672-1111

### グルメ 丹野こんにやく こんにやく番所

さしみこんにやく、ゼリーなど、こんにやくを使った料理が60種以上。懐石料理も味わえる。売店では様々な食材に似せたこんにやくなどが並び、観光客で一年中賑わっている。

営業時間/11:00~16:30(閉店17:00)  
売店は 8:00~17:00  
定休日/火曜日(祝日の場合は営業、1月1日休)  
住所/上山市皆沢蔵前608-1  
お問合せ先/023-674-2351