

献立表(例)



長井めぐみ幼稚園 幼児部②

月	火	水	木	金
 ...スプーンも持たせてください。  ...おやつです。  ...旬の食材を使ったメニューです。  ...お誕生会ごちそうです。		1 夏野菜カレー ブロッコリーとマカロニのサラダ バナナ 牛乳  びわゼリー	2 蒸し鮭の中華風 かぼちゃといんげんのサラダ 切干大根の味噌汁 牛乳  マンゴータルト 麦茶	3 レバー入りメンチカツ 胡瓜とわかめの酢の物 ポテトクリームスープ 麦茶  ごませんべい おしどり牛乳
6 豚肉じゃが 豆腐とモロヘイヤのツナ煮 さくらんぼ 牛乳  シュガーパン 麦茶	7 星のハンバーグ さつま芋とブロッコリーのサラダ オクラと玉葱の味噌汁 牛乳  お星さまゼリー	8 具たくさん親子煮 ナポリタン キウイフルーツ 牛乳  枝豆せんべい 麦茶	9 えび海鮮包み蒸し 炒り豆腐 卵と白菜のスープ 麦茶  手作り鮭チーズおにぎり おしどり牛乳	10 年長さんお泊り会 いわしのマリネ ほうれん草と人参の磯和え じゃが芋の味噌汁 牛乳  プリン
13 さわらの照り焼 アスパラとシェルマカロニのサラダ 小松菜と麩の味噌汁 牛乳  ふくべ焼せんべい 麦茶	14 カジキマグロのカツ おかひじきの酢味噌和え さつま芋のスキムミルクスープ 麦茶  黒ごまウエハース おしどり牛乳	15 麻婆豆腐 じゃが芋といんげんのきんぴら オレンジ 牛乳  豆おかき 麦茶	16 行者菜と豚肉炒め ほうれん草と麩のおひたし 豆腐とわかめの味噌汁 牛乳  きなこムース	17 お誕生会 あじの香味煮  夏野菜もりもりサラダ オクラと卵のスープ 牛乳  オレンジデニッシュ 麦茶 
20 海の日	21 鶏肉のレモン漬焼き 茄子と豆腐の味噌炒め トマトスープ 牛乳  伊佐沢すいか	22 終業式 チーズオムレツ アスパラの和風パスタサラダ 厚揚げとごぼうの味噌汁 牛乳  ビスコ ヤクルト	23 牛肉コロッケ バンバンジーサラダ 豚汁 牛乳  カルシウムヨーグルト	24 かれいの照り焼 じゃこ入り大根炒め かぼちゃの味噌汁 牛乳  たべっ子どうぶつビスケット
27 ミートボール(ケチャップ味) ツナと胡瓜の酢の物 ひき肉と白菜のスープ 牛乳  ピーチシャーベット	28 さんまの塩焼き おかひじきとかにかまサラダ レタスの味噌汁 牛乳  冷え冷えバナナ	29 野菜たっぷり豚丼 粉ふきいも モロヘイヤのスープ 牛乳  無添加バニラアイス	30 たらフライ ほうれん草とコーンのナムル 里芋の味噌汁 牛乳  ミニメロンパン	31 ひじき入り厚焼き卵 レタスとハムのサラダ しめじと豆腐の味噌汁 牛乳  ハスカップゼリー

※仕入れ等の都合により、献立や食材が変更になる場合があります。