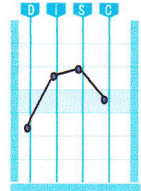




避けたがること

人にはそれぞれ、避けたい状況や行動があります。なぜならその中に、その人の嫌いなものや恐れているものがあるからです。自分が避ける傾向のある行動を知ること、それらに対処する方法を決め、仕事が遅れるなどの良くない事態が起こるのを防ぐことができるでしょう。ここでは、**■**さんの行動や状況を示しています。このいくつかは、**■**さんに当てはまらないこともあるでしょう。よく読んで必要に応じて訂正をしてください。



カウンセラー

■さんが不安や恐れ、嫌いなために避けたがることは：

- 先が読めず、非常に不確かな状況
- 秩序がなく混乱した環境
- 他人が敵意を持つような状況
- 攻撃的になる必要があること
- 結果が不確かな、曖昧な状況
- 状況を調査する時間がないまま、解決策を出さねばならないこと
- 他人が彼女に対して敵意をもって反応するかもしれない状況
- 他人からの信頼を失うことになるかもしれない行動
- 人に好かれることと、尊敬されることのどちらかを選択しなければならないこと
- 広く詳細な部分にまで目を届かせること
- くり返しの日常業務
- 人との接触がほとんどない環境
- 厳しい時間の制約がある環境