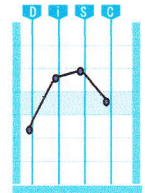




## より良い人間関係作りの対策

人はみな違ってきます。ひとりの人物に効果を発揮した戦略が他の人たちには全く効果を上げない場合も出てきます。どの戦略がどの人材に効果をもたらすかを試行錯誤的に学習していくのでは、時間と労力がかかりすぎ、精神面にも良くありません。そこでこのセクションでは、■■■■さんの自然な行動特性に基づいて戦略を作り出すための糸口を提示しています。主要な行動領域ごとに記載された戦略を検討し、話し合うことを通じて、あなたは■■■■さんとの前向きな関係を築くための効果的なプランを作ることができます。



カウンセラー

### ■■■■さんのためのより良い環境作り

- 彼女の努力が、あなたや他の人たちに大きく貢献していることを認めてあげる
- 彼女が参加できるような手慣れた定期的な活動をスケジュールに組み込む
- 成果達成のために他の人たちと協力する機会を与える
- 変革を提案するときには、段階を踏んだプランを説明する
- 彼女の考え方や感情を表明することができるように、リスクの低い議論の場を提供する
- 彼女が対立を避けたがる傾向を備えていることを認めてあげる
- 彼女が多様な変化よりは、安定と確実を望む事実を認めてあげる
- あなたの感謝の気持ちを温かく示してあげる
- 個人的な質問を投げて、彼女に対する興味を示す
- 前向きで、熱意のこもった形で、他の人たちと交流する機会を与える
- 彼女が自分の考え方、感情、アイデアを言葉で表現できる議論の時間を設ける
- 彼女が仕事の詳細にあまり目を向けたがらない傾向を認めてあげる
- 詳細についてフォローアップしてあげて、彼女を支援する
- 彼女の発言に注意深く耳を傾ける
- 彼女が期待に反する耳障りな議論を敬遠しがちである事実を認める
- たくさんの人とたびたび交流したいと彼女が願っている事実を認識してあげる