

6						7						8						9						10						11					
【火】																																			
【やることリスト優先順位】 1重要で期日迫り 2重要で期日余裕有り 3重要でないが期日迫り 4重要でなく期日余裕有り																																			
○						□						○						□						○											
○						□						○						□						○											
○						□						○						□						○											
○						□						○						□						○											
○						□						○						□						○											
○						□						○						□						○											
~9時								9時~11時								11時~13時																			
○						○						○																							
○						○						○																							
○						○						○																							
○ 13時~15時								○ 15時~17時								○ 17時~																			
○						○						○																							
○						○						○																							
○						○						○																							
6						7						8						9						10						11					
【水】																																			
【やることリスト優先順位】 1重要で期日迫り 2重要で期日余裕有り 3重要でないが期日迫り 4重要でなく期日余裕有り																																			
○						□						○						□						○											
○						□						○						□						○											
○						□						○						□						○											
○						□						○						□						○											
○						□						○						□						○											
○						□						○						□						○											
~9時								9時~11時								11時~13時																			
○						○						○																							
○						○						○																							
○						○						○																							
○ 13時~15時								○ 15時~17時								○ 17時~																			
○						○						○																							
○						○						○																							
○						○						○																							
6						7						8						9						10						11					
【木】																																			
【やることリスト優先順位】 1重要で期日迫り 2重要で期日余裕有り 3重要でないが期日迫り 4重要でなく期日余裕有り																																			
○						□						○						□						○											
○						□						○						□						○											
○						□						○						□						○											
○						□						○						□						○											
○						□						○						□						○											
○						□						○						□						○											
~9時								9時~11時								11時~13時																			
○						○						○																							
○						○						○																							
○						○						○																							
○ 13時~15時								○ 15時~17時								○ 17時~																			
○						○						○																							
○						○						○																							
○						○						○																							

