



# 米粉を使った健康料理

## 第11回東北米粉利用拡大セミナー



家庭での日常的な米粉の利用促進を図るため、料理に携わる方々や米粉に関心のある方々を集めてセミナーを開催します。

**日時** 平成25年7月26日(金)  
14:00～16:30 (開場13:45)



**場所** エル・パーク仙台 (141ビル5階)  
セミナーホール1・2  
仙台市青葉区一番町4-11-1 TEL:022-268-8300  
■ ご来場の際は公共交通機関をご利用下さい。



**定員** 100名程度 **入場無料** (先着順)  
料理教室や調理師・栄養士養成校の講師・生徒様、奮ってご参加ください。  
■ 別紙申込書に記載の上、平成25年7月19日(金)までにFAX又は電話で、お申込ください。

### 内容 1 セミナー

- (1)「製粉方法の異なる米粉の加工特性」  
宮城県産業技術総合センター 研究員 庄子 真樹氏
- (2)「料理への米粉の活用方法」  
有限会社シンクネクスト 代表取締役 今別府 靖子氏



今別府 靖子 (いまべっぶ やすこ) 氏 フロフィール  
料理研究家・栄養士



健康とおいしいをテーマに、書籍、雑誌、テレビ出演・講演などの他、企業向けのレシピ開発なども行っています。1989年より女性誌をはじめ料理や撮影の現場であらゆるレシピ制作、料理制作、フードコーディネートの携わり、娘の小麦アレルギーをきっかけに1999年頃から米粉レシピも取り組んでいます。



### 2 米粉食品試食会 米粉を使ったパン、麺、洋菓子など

健康料理に挑戦してみよう！  
参加者にはサンプルとして米粉(約200g)をプレゼント！

#### 参加の申し込み及び問い合わせ先

東北米粉利用推進連絡協議会事務局 (宮城県製パン協同組合)  
TEL 022-222-6217 FAX 022-222-6209  
東北農政局生産部生産振興課 那須・橋本  
TEL 022-263-1111 (内線4427・4056)

《主催》 東北米粉利用推進連絡協議会