



【地域の紹介】

「いきいきサロン」は、平成26年度から活動を開始しており、毎回多くの参加者でにぎわっている。集まった人たちの多くが様々な趣味を持っており、これからユニークな活動作りに期待が持てる。2回目に行った「ドライフラワー」作りは少し難しかった様ですが、元気で笑顔溢れる雰囲気が、とてもうれしく、子供から高齢者までみんな家族のように思える集落だ。

■ 高齢者の趣味や特技を活かし、明るく楽しいサロン活動を続けよう！

⇒集落には多彩な趣味が集まっている。一人一人が持っている得意技を活かす。

- ・毛糸を使った編み物が得意 → 集落の人への贈り物等に採用できる。
- ・花の栽培、鑑賞が趣味 → ドライフラワー作りにみんなで挑戦してみる。
- ・アマチュアカメラマン → みんなの笑顔撮影を現像してジグソーパズルを作成してみる。

■ さらに魅力ある地域づくりを。子供達と高齢者との交流の機会を作ろう！

⇒老後の楽しみ方や地元暮らしの魅力を若い世代に発信。

- ・「念仏踊りの笛吹き」や「ほうき作り」などを地元の子供達と一緒に。
- ・「魚釣り教室」の開催や「郷土料理のレシピ集」作成などで交流を。

■ 普段の暮らしの中での不安をサロンの仲間同士で解消していこう！

⇒サロンを通じて自助・共助を考える。

- ・認知症になりたくない。→みんなで認知症に関する勉強会をやろう。
- ・一人暮らしなので生活が不安。さびしくなる時がある。→仲間同士での見守り活動も考えられる。

