

**東部地区 中洞部落**

(◆部落長 / 新野 純一 ●世帯数 / 27戸)

今年度より活動をはじめた「いきいきサロン」は、地元の高齢者にとって大切な生きがいづくりの場。隣組単位での活動も充実しており、子ども会も元気に活動していることがうれしい。昔の遊びを再現し、世代間交流を行うなど、これからの楽しい企画に期待が持てる。



**みんなが主役になれるサロンを築いていこう！**

**サロン活動の中身をリーダー任せではなく、みんなで企画できるようにしたい。**

⇒私たちのサロンの年間活動計画を季節ごとに立案してみる。

- ・春は、名人の指導でグラウンドゴルフをみんなでやってみる。詳しい人から、ぼかし肥料の作り方を学ぶ。
- ・集会所の壁の張替えも自分たちでできないものか。高齢者向けの体力測定にもチャレンジ。

**「若者が高齢者を支える」社会保障の構図から「高齢者が若者を育てる」時代に！**

**集落の子どもの数はそれほど減少していない。地域の子供たちに高齢者が何か教えられることはないか。**

⇒夏休みなどを利用して地元の高齢者と子供たちの交流ができないか。

- ・子供と親も一緒に楽しめる昔やった遊びを思い出してやってみる。(ツカツカ、あやとり、釘さし、ペンコ)
- ・野菜作り名人が作った食材で郷土料理を再現してみる。

**自分の趣味や生きがいをみんなに届ける！**

**歳を重ねることに自分の時間が作りやすくなった。今こそ若い時にできなかったことをやってみよう。**

⇒集落で和裁が得意な方がいるので「どんぶく」の作り方を習ってみる。