

椿地区

厚生集落

(●自治会長)

安部美知夫

(●世帯数／31戸)



参加者みんなで作った白菜鍋は最高の味でした。とりえず、集まりの名称は厚生『姫サロン』に決定! 女性の元気がみなぎる集落には、「絵手紙名人」「パズル名人」「盆栽職人」等素晴らしい仲間が揃っています。

### ■若い世代と積極的に交流を。

- ・高齢者同士でのお茶飲み仲間は多い。一方で隣近所の若い人や子供達の名前が分からぬ。  
⇒育成会と関わりを持ち、高齢者の持ち味を發揮できる場づくりを進めてみる。

### ■高齢者を支えるサロンづくり。

- ・サロン活動に対する意欲は見られるがリーダーの擁立などに不安あり。  
⇒サロン立ち上げについて社協に相談してみる。健康づくりに関する勉強会を企画したい。

### ■暮らしの不安を解消。

- ・自宅から公民館まで距離があるため参加するための手段がない。徒歩での移動は厳しい。  
⇒運転が得意な人を探してお願いし、お礼に自慢の手料理をご馳走してみよう。  
⇒仲間と一緒に「ほほえみカー」を利用してお出かけしてみる。

### ■趣味活動を助長させる。

- ・お互いに趣味の紹介、特技の交換をしてみるのも楽しい。  
⇒地元の名人から指導を受けて絵手紙教室を開催。写真をパズル化してみんなでやってみる。