

白樺地区 樟第一自治会

(自治会長 / 長谷川正芳)



鍋を囲んでみんなで会食！集落全体にサロンの旨味が届くほど賑やかな集まり。「料理上手」「書道名人」「野菜作りの達人」が揃い将来が楽しみ。若い世代に老後の楽しみ方の模範を示すことが私たちの役割に！

■若者も共感できる素敵なシニアライフを。

- ・食べられる花を栽培したり珍しい物を作つてみよう。(南天、食用菊など)
⇒例えば「桜の花のしおづけ」し花見時期にはみんなで「桜茶」を楽しもう。
⇒クリスマスには、「とうがらし」、「大葉」を入れた焼酎のお湯割りがお洒落。

■サロンの活動プログラムのマンネリ化解消。

- ・集落で特技をもつている人から教わつてみるのも良い。男性の参加者も大歓迎です！
⇒正月には書道の得意な方から指導頂き、みんなで「書き初め」を企画しよう。

■近所同士のつながりを大切に。

- ・サロンがない日は閉じこもりを防ぐために隣近所でお茶のみをしよう。
⇒若い世代とも積極的に交流し楽しみたい。甘え上手なおばあちゃんになろう。