



農村ならではの文化や資源が大切に守られてきた集落。支え合いながらみんなが共存できる地域づくりの起爆剤として、消滅してしまった「サナブリ」の再生が話題となりました。

■特技を活かし実益に！国民年金の上乗部分を作れないか。

- ・地元資源を使った生活必需品の制作、ユニークな作物の生産販売を考えてみよう。
⇒たとえば「竹の子白菜」「根わさび」「ズッキーニ」など。

■高齢者が生き生きと暮らせる集落づくり。

- ・集まりをつくり、楽しみを作ることから始めよう。
⇒余った食材を持ち寄って「おかゆパーティー」をやってみよう。公民館で映画鑑賞も面白い。

■老後の生活不安解消に備え、イザという時に頼りになるご近所の輪を大切に。

- ・在宅介護が必要な家庭の手助けを集落全体でできる仕組みがあればよい。
⇒地域づくりを若い世代に委ね、集落の役割を任せることも大切であるが
高齢者を中心とした部落行事があってもよいのでは。
⇒農繁期には遅れている家の作業を手伝うなど昔からあった助け合いの輪を高齢者がリードして
次世代につないで行こう。伝統行事「サナブリ」の再現を！