

西部地区 萩部落



手間のかからない一つ覚えの白菜鍋を紹介。地元にもっと上手な鍋奉行がいらっしゃいました。楽しい食事会がいつでもできそうなサロンです。

■サロンの充実について【冬でも集まれるサロンの工夫】

- ⇒冬場の集まりを考えよう／雪と国道が危険で集まれない
- ⇒楽しい食事会を開催しよう／おかゆパーティーなど

■高齢者も農業にかかわろう（生きがいと少しの収入）

- ⇒手間のかからない農作物を作ってみよう／根わさびやソーメン
かぼちゃなど在来野菜を見直す。
- ⇒料理の上手な人を中心に簡単な調理方法を覚えよう
- ⇒収穫した農作物を町の収穫祭等で販売してみよう

■部落の花見に新婚さんを招待しよう

- ⇒地域の絆を深める工夫した活動／高齢者も積極的に参加する（サロンの目標にする）

■除雪ボランティア隊を設置しよう

- ⇒高齢者世帯の除雪をボランティアで実施／サロンで感謝の会を開催しよう

■共同購入を検討しよう

- ⇒年に何回か共同購入を検討する／工夫した暮らしを考えよう



2011/01/1:

早速除雪隊が出動しました。
すばらしい取組です。