

白樺地区 小原部落



仕出しの会食から、自分たちで簡単に作れる白菜鍋を試みる。ただの白菜意外と美味い。手作りもいいなあ！

■サロンの充実について（食事会、趣味・特技の発表会）

⇒楽しいサロン／生きがいとボケ防止

⇒趣味を活かしたサロン／特技の編み物を会員にプレゼント（お揃いのマフラー）

■高齢者も農業にかかわる（生きがいと少しの収入）

⇒E Mぼかし堆肥を使った野菜づくり／特色を出した米づくり

⇒野菜づくりと加工食品づくりを学ぼう

失われた野菜を作る／特色ある野菜を作る／加工食品をつくる

⇒各家庭で余っている物、要らない物を地域内で交換することも考えられます／自分に価値がなくても他人には価値があるかもしれません（地域通貨の活用）

■家や集落に貢献する活動をしよう（家庭や地域に貢献）

⇒地域や人の絆を深める工夫した活動／地域の交流に一役貢献