

## 東部地区 上町部落



手料理を持ちよってのサロン、料亭にも劣らない美味しく楽しいサロンです。参加世代の幅が広いのも特色です。

### ■集落の将来像は、若者も元気に暮らす集落

### ■手づくり料理を大切にする

- ⇒手づくり料理のレシピを作る／一堂に集めての食べ比べ・上杉時代の食卓レシピ
- ⇒会主催の食事会を開催しよう
- ⇒集落の人を食事会に招待しよう
- ⇒新しい加工品を開発しよう

### ■サロンの社会性を高める活動

- ⇒地域を巻き込んだサロン／集落が元気になることで若者に元気を
- ⇒子ども達と一緒に料理教室を開催／町のイベントに料理を持って参加しよう

### ■サロンの充実と農業とのかかわり

- ⇒安全なEM野菜づくり等から農業の関わりを持つ

### ■除雪での助け合いについて

- ⇒サロンで除雪隊を招待／高齢者世帯の謝礼を皆で行う

※スローフード：失われつつある食材を大切にする。それを育てる小農家を支える。それらの食材を活かして子どもに本当の味を伝える。