

西部地区 西高峰部落



珍しい「アイスプラント」を試食しました。そばにあわないか等、来年の作付や活動が楽しみです。地域に花や潤いを皆で創ろう！

■サロンの活動内容の工夫／集落での交流

花植えは運動、共同作業になるので回数を増やしたい

⇒物語のある桜街道づくり、皆で大木や湧水のネーミングを考える等

⇒1人暮らしの高齢者世帯で集まり、食事会をしたらどうでしょうか

■地域の拠点としてのそば工房の活用（公民館＝地域の拠点としての役割がある）

⇒後継者の公募も考えられます

■手仕事を活かす～野菜づくり～

⇒得意な野菜づくりの腕を活かして野菜を少量ずつ栽培、持ち寄ったらどうでしょうか

■高齢者世帯の安否確認

お茶飲みや回覧板、外出時のメモ置き・スコープ立て等集落内での工夫

■県道の除雪

■高齢者に配慮した連絡体制（地域防災活動）