



# スマートみやぎ健民会議

宮城県の企業、職場、学校と連携して「みやぎの健康づくり」をみんなで考えようをスローガンに

- 減塩!あと3g
- 1日あと15分歩こう!
- めざせ!受動喫煙ゼロ!が生まれました。

できることから始めよう! 大東住宅は「スマートみやぎ健民会議」の会員企業として、県民の健康づくりを応援しています。



## 「スマートアクション宣言」

### 大東住宅は

- 「清浄さ・温度・湿度」空気のバリアフリーで、人と住まいの健康を守る家造りに取り組みます。(県民向け)
- 「栄養・運動・睡眠」のバランスが取れた生活の推奨に取り組みます。(従業員・構成員向け)

大東住宅は「スマートみやぎ健民会議」会員企業として“人生100年時代”といわれる今、ナイチンゲールの教えを現代に生かしたソーラーキットの家づくりを通して、県民の方々の医療・介護費用を軽減し健康寿命を延ばす取り組みを行っております。